

Le titre « Il n'est pas bon que l'homme soit seul » n'est pas en lien avec le célibat, mais avec **l'attitude d'isolement que nous adoptons quasi-automatiquement quand nous avons des problèmes**. A nos yeux nous sommes les seul·e·s à avoir des expériences pénibles et **nous nous isolons, cherchant à cacher nos difficultés**.

## I. APPRENDS À PARLER DE TES FAIBLESSES

Aujourd'hui on utilise les réseaux sociaux pour se présenter sous son meilleur jour et diffuser une belle image de soi. On prône l'autosuffisance, ce qui a tendance à éloigner les gens. Mais Jésus ne veut pas que tu fasses le voyage tout seul·e. **Sois authentique, sois vrai ! Il y a une puissance dans l'humilité, quand tu parles de tes défis**.

Jésus s'est inspiré de situations bien connues de tous pour transmettre Son message. Il a utilisé des éléments de la vie quotidienne, car ceux-ci faisaient sens pour Ses auditeurs et Il leur montrait qu'Il se préoccupait de leurs besoins réels et essentiels. **Jésus connaît tes situations et tout ce que tu traverses**.

Il arrive que des croyant·e·s soient plus spirituel·e·s que Dieu : ils/elles vivent comme si les besoins terrestres ne les touchaient plus ; ils/elles flottent, s'isolent, n'étant plus connecté·e·s à la réalité de tous les jours. En fait c'est un piège de vouloir faire croire que tout va bien quand ce n'est pas le cas. C'est un mensonge.

**Dieu ne peut pas guérir ce que tu caches**. Si tu ne veux pas évoquer tes souffrances, si tu préfères les garder dans l'ombre et dans l'obscurité, Satan les utilisera même contre toi. Tu penses pouvoir gérer... tu te trompes toi-même ! Il y a un réel combat. Mieux vaut inviter Jésus dans toutes les pièces de ta maison : **opte pour l'authenticité et la transparence. Apprends à te confier à Dieu, à Lui parler de tes faiblesses et des défis que tu traverses. Jésus amènera de la lumière ainsi que la guérison**.

## II. JÉSUS A CHERCHÉ LA COMPAGNIE DE SES DISCIPLES

Lisons **Marc 1. 9 -17** : jusqu'à 30 ans, Jésus a mené une vie dans la norme (Il connaît ta réalité). Une fois baptisé, Il a vécu un temps particulier au désert où Il était immergé dans la présence de Dieu. Sitôt après Il a commencé à parler du royaume de Dieu et à chercher des disciples. Donc **même Jésus a trouvé du sens dans les relations et leur a donné de l'importance**. Il n'a pas voulu rester seul. Il aurait pu faire tant de choses sans les disciples, mais Il a choisi d'agir avec eux. Jésus est un modèle.

Il est bon que tu **sois en communion avec Dieu, et il est bon que tu aies des relations avec les gens**. Le terme « communion » est très fort en grec ; il exprime les dons, le partage, le transfert relationnel essentiel. **Ne reste pas seul·e !**

Si tu es véritablement rempli·e de la présence de Dieu, tu peux être en bons termes avec les autres.

Apprends à communiquer tes faiblesses et à lâcher prise.

Lisons maintenant **Matthieu 26. 31-38**.

**Sachant qu'Il allait vivre des moments très éprouvants, Jésus cherche à s'entourer de Ses disciples**. Or, Il sait que ceux-ci Le laisseront tomber au moment où Il aura besoin de leur soutien, et Il leur en parle. Pierre se regimbe, il n'accepte pas d'être considéré au même titre que les autres, il se croit plus fort que tous. En fait par Ses paroles, Jésus prépare déjà l'avenir (v. 32) pour que Ses disciples sachent qu'Il ne leur en voudra pas de L'avoir abandonné.

### III. UN CHOIX À FAIRE : LÂCHER PRISE ET RENDRE GLOIRE À DIEU

A tout moment nous pouvons nous laisser balloter par les circonstances de la vie en stressant, ou choisir de rendre gloire à Dieu... dans les bons comme dans les mauvais moments.

Récemment à La Réunion, j'ai rencontré un frère qui disait sans cesse « Gloire à Dieu ». Au début, j'avais l'impression qu'il ne comprenait pas ce que je lui disais et qu'il avait une formule toute trouvée pour me répondre ! Curieux, je lui ai demandé de me donner son témoignage. Il m'a alors dit qu'il avait traversé beaucoup de souffrances et diverses situations défiantes où il avait eu l'impression de perdre pied. Il avait alors compris qu'il pourrait passer sa vie à stresser ou **opter pour le lâcher prise et l'abandon à Dieu, en Lui faisant confiance qu'Il prendrait la relève, étant l'Alpha et l'Oméga, le Fidèle.**

Ce frère a délibérément choisi de **dire « Gloire à Dieu »**, qu'il ait ou non à manger, que la situation soit propice ou non. Qu'en est-il de nous ? qu'en est-il de toi ?

Dieu veut partager ta vie, Il veut te connaître et pourvoir à tes besoins. Il veut te soutenir. Lâche prise !  
Abandonne-toi à Lui !

Gloire à Dieu !