

Je m'appelle Shékina Favre, j'ai 26 ans. Mon but en vous donnant ce message n'est pas de faire un déni de la situation liée au coronavirus Covid-19, mais de **vous encourager à identifier ce que Dieu fait dans votre vie**, Lui qui connaît chaque situation.

ENCOURAGER, DONNER DU COURAGE

Les peurs sont légitimes. La question est : qu'en faisons-nous ?

La Bible montre que le courage est **une énergie** qui émane de notre cœur pour **faire face, surmonter**, surpasser et **dompter les peurs**, les appréhensions, les inquiétudes, les craintes, les dangers, les souffrances, les épreuves, et **aller au-delà**.

Certaines fois Dieu parle directement à une personne, comme Il l'a fait pour Josué (1.6) : « **Fortifie-toi et prends courage...** » ou dans Deutéronome 31.8 : « **L'Éternel marchera lui-même devant toi, il sera lui-même avec toi, il ne te délaissera point, il ne t'abandonnera point ; ne crains point, et ne t'effraie point** ».

Le courage s'ancre dans la réalisation de qui est Dieu, dans ce qu'Il a fait et fait pour nous.

Connaître Dieu permet de passer au travers de la vie quelles que soient les situations, parce que **nous savons que nous pouvons mettre notre confiance en Lui**.

COMMENT GRANDIR DANS L'INTIMITÉ AVEC DIEU

Comment faire pour mieux Le connaître et bien nous connecter à Lui ?

1. « Mais toi, quand tu pries, entre dans ta chambre, ferme ta porte et prie ton Père qui est là dans le lieu secret ; et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra » (Mat. 6. 6)

Ce verset est **une clé**. Développons notre temps d'intimité avec Dieu en trouvant un lieu de la maison où nous pouvons nous isoler momentanément, en supprimant toute distraction. Moi-même, j'ai tendance à :

- me laisser perturber par les notifications qui arrivent sur mon natel ; aussi je le mets **en mode Avion** ;
- penser à tout ce que je dois faire. Mon astuce pour canaliser mes pensées ? **Avoir des post-it**.

2. Poser directement la question à Dieu : Seigneur, qu'est-ce que je peux te remettre ?

Quelles sont les pensées d'insécurité et de doute qui m'envahissent au point de ne plus pouvoir entendre Ta voix ? En notant ces éléments, je parviens à prendre du recul et à réaliser par exemple que mes peurs ne sont pas toutes légitimes ; ou je prends conscience qu'il me faut Lui demander pardon pour des paroles exprimées, ou accorder le pardon à quelqu'un, etc. Je dépose mes fardeaux. Je peux prendre de la distance.

3. Poser une deuxième question à Dieu : qu'est-ce que Tu me donnes en échange ?

Nous avons tendance à nous satisfaire d'avoir pu vidanger nos peurs, nos appréhensions et nos doutes, et repartons vaquer à nos occupations... c'est oublier que la nature a horreur du vide ! Nous nous laissons vite remplir par des choses qui ne sont pas plus constructives que les précédentes ! En fait, Dieu nous donne deux choses en échange pour que nous soyons rempli·e·s.

- **Ses promesses ;**
- **du réconfort.**

En passant **quotidiennement du temps dans la Bible**, nous découvrons Ses promesses. Pour les intégrer, les ancrer et plus facilement les actualiser dans leur vie, les uns les noteront tandis que d'autres les chanteront, se les déclareront ou encore en parleront, etc. A chacun sa méthode, selon sa créativité.

Nous estimons parfois qu'il y a un fossé entre Ses promesses et ce que nous traversons. Il vaut la peine à ce moment-là de nous appuyer malgré tout sur Ses promesses, car Dieu est bon et Sa Parole est vraie. Attachons-nous donc fermement à Ses promesses au lieu de nous laisser impressionner par une situation (Col. 3.1). Autrement dit, quand nous ne maîtrisons plus rien, quand notre situation ne coïncide pas avec ce que Dieu dit, **mettons alors notre foi en action et prenons la décision de nous baser sur la Parole de Dieu.**

Le Saint-Esprit nous apporte du réconfort par une paix intérieure qui dépasse l'entendement, par une paix qui nous environne, par des images, des impressions, une musique qui nous revient, une pensée, etc.

4. Poser une troisième question à Dieu : qu'est-ce que tu veux me dire, maintenant ?

ÊTRE ENCOURAGÉ·E·S POUR ENCOURAGER

Choisir de Le louer et de Lui rendre grâce quelles que soient les circonstances, **a un réel effet bénéfique.** Moi-même, j'aime beaucoup **chanter** ; tantôt je chante des psaumes ou des versets trouvés sur internet, tantôt ce sont des chants des cultes. Proclamer ces vérités me transforme de l'intérieur¹. **La situation** qui me semblait désespérée **n'a peut-être pas changé, mais mon attitude face à elle a changé et je suis remplie de paix et d'espérance.** Son amour me donne de l'audace : **je peux encourager des personnes** qui à leur tour, en encourageront d'autres... Ainsi, quand nous avons choisi de nous baser sur la Parole de Dieu et de nous laisser encourager par le Seigneur et par Sa Parole, nous sommes encouragé·e·s² et pouvons alors **en encourager d'autres.** Nous pouvons entrer dans les œuvres bonnes préparées à l'avance pour nous.

QUELQUES PROMESSES DE DIEU

« Les bontés de l'Eternel ne sont pas épuisées, ses compassions ne sont pas à leur terme ; elles se renouvellent chaque matin » (Lam. 3. 22-23) ;

« En effet, moi, je connais les projets que je forme pour vous, déclare l'Eternel, projets de paix et non de malheur, afin de vous donner un avenir et de l'espérance » (Jér. 29. 11).

LE VERSET DU JOUR

« Rendons gloire à Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus-Christ, le Père qui est plein de bonté, le Dieu qui encourage dans toutes les situations. Il nous donne du courage³ dans toutes nos souffrances ; ainsi il nous rend capables d'encourager tous ceux qui souffrent, et nous leur donnons le courage que nous-mêmes nous recevons de Dieu. » (2 Cor 1. 3-4)

Durant cette semaine, collectez des promesses de Dieu, car elles boostent ! Soyez des agents du changement, des canaux qui transmettent des encouragements autour de vous !

Informations : n'hésitez pas à consulter le site du CDV <https://www.centredevie.ch/> qui sera alimenté régulièrement. Transmettez votre adresse mail pour recevoir des infos et ne pas rester isolé·e·s durant ce temps particulier.

Mercredi soir à 20h, par internet, Olivier Favre animera une étude biblique de l'Evangile de Jean ; rejoignez-nous *en live* !

¹ Après le message donné par Shékina, Cyril Weiner nous rappelle que Dieu a instauré des lieux de souvenir pour que le peuple d'Israël et leurs descendants n'oublient pas les bienfaits de Dieu à leur égard. En nous remémorant diverses interventions de Dieu dans nos vies, nous pouvons aussi y puiser un encouragement pour la suite.

² Nous n'avons pas forcément plus de prise sur la situation extérieure, mais nous modifions notre état intérieur, notre cœur.

³ Ou : *« Il nous réconforte ».*