

Je fais partie des gens qui apprécient les interactions sociales, la communion, et donc pas la distanciation sociale à laquelle nous avons été soumis en raison du Covid-19. Par ailleurs, cette période a été intense émotionnellement pour plusieurs raisons, dont le départ d'un de mes grands-papas. Ces chamboulements émotionnels ont éprouvé ma foi et m'ont donné envie de retourner aux sources, à des repères fiables qui peuvent jalonner ma vie et fixer mes priorités, même dans les périodes d'incertitudes. Dieu m'a alors parlé à travers 1 Corinthiens 13.13 : *« Maintenant donc ces trois choses demeurent : la foi, l'espérance, l'amour ; mais la plus grande de ces choses, c'est l'amour »*. J'aimerais redécouvrir avec vous ces trois éléments.

## I. LA FOI

Hébreux 11.1 : *« Or la foi est une ferme assurance des choses qu'on espère, une démonstration de celles qu'on ne voit pas »*. La foi consiste donc à être convaincu dans son cœur, persuadé de la réalité de ce qui ne se voit pas encore. Il est dit aussi, à propos de la foi : *« Ainsi la foi vient de ce qu'on entend, et ce qu'on entend vient de la parole de Christ »*. Il est donc important de lire la Parole de Dieu et de la mettre en pratique, car **elle fortifie notre foi**.

La Bible lie la foi au combat, comme dans 1 Timothée 6. 12 : *« Combats le bon combat de la foi »* ou encore, dans Ephésiens 6. 16 : *« Saisis le bouclier de la foi »*. Ce bouclier qu'est la foi éteint toutes les flèches enflammées du mauvais, ce qui sous-entend que nous chrétiens n'échappons pas à des attaques.

D'ailleurs, Jacques écrit que notre foi est (é)prouvée, Pierre également : *« L'or lui-même, qui pourrait être détruit, est pourtant éprouvé par le feu. De même, votre foi, qui est beaucoup plus précieuse que l'or, est mise à l'épreuve afin de prouver sa valeur. C'est ainsi que vous recevrez louange et honneur, quand Jésus-Christ apparaîtra »* (1 Pie. 1. 7). Le feu fait ressortir les scories, comme une épreuve révèle l'état et la condition d'un cœur. Nous nous croyions patients, généreux, pleins de qualités ? Lors d'un défi, nous pouvons être surpris de nous-mêmes, car nous découvrons ce qu'il y a sous la surface ! Cependant, en parallèle, le caractère de Dieu se révèle. Si nous laissons grandir les mauvaises choses en nous, comme l'offense, l'amertume, la rancœur, le sentiment de trahison (etc.), elles finiront par porter du fruit et cela aura un impact dans nos vies : la tendresse de nos cœurs disparaîtra. Autrement dit, **les impuretés peuvent devenir comme un mur qui nous sépare de la présence de Dieu et qui ne nous permet plus d'être sensibles à Lui ou de voir ce qu'Il veut nous montrer. Fortifier notre foi est donc crucial !**

J'ai récemment suivi un cours sur la compassion. J'ai pris conscience qu'un débordement d'émotions exprimait un besoin de libération et de guérison. En fait, c'est une fenêtre ouverte indiquant la nécessité de s'écouter et d'entrer dans un processus de guérison qui produira de l'espoir, de la liberté, de l'amour. Cependant, si on ne prend pas en considération l'appel à s'écouter dans ces moments-là, si on tente de les étouffer, les émotions se mettront à tambouriner de plus en plus fort et provoqueront un raz-de-marée !

J'ai aussi pris conscience que **la foi pouvait être éprouvée en raison des circonstances, notamment quand la réalité ne correspond pas aux promesses de Dieu. Nous avons alors une décision à prendre : qu'allons-nous croire : les circonstances réelles et visibles, ou la Parole de Dieu ?**

Voici un exemple : il est écrit que toutes choses concourent au bien de ceux qui aiment Dieu. Ces derniers temps, je n'avais pas du tout l'impression que ce que je traversais concourait à mon bien ! J'avais donc une décision à prendre : qu'allais-je croire ? J'ai décidé de m'appuyer sur la Parole de Dieu.

De nombreux **psaumes** expriment **les étapes d'un processus** (les 3P) par lequel l'homme passe lorsqu'il vit des circonstances éprouvantes : **il commence par se Plaindre, puis il Prie, et enfin il Proclame !** Il s'agit d'un **cheminement** où, après avoir largement exprimé ses ressentis, l'homme se met à prier, puis finit par démontrer qu'il ne regarde pas aux circonstances, mais à Dieu. **Chaque étape est nécessaire.**

A la mort de Lazare, Jésus a pris le temps de pleurer. Or, Il savait non seulement qu'il y a la vie après la mort, mais encore que Lazare ressusciterait ! C'était donc irrationnel de verser des larmes ! Et pourtant, ayant un cœur de compassion, Jésus a pris le temps de pleurer.

## II. L'ESPÉRANCE

**L'espérance est un sentiment de confiance en l'avenir, qui est basé sur la certitude de la foi, dans la Parole de Dieu, en la personne de Jésus-Christ.** L'espérance est invisible, tout comme la foi. Plusieurs passages bibliques lient l'espérance à la foi et à l'amour des croyants. Lisez Ephésiens 1. 15-23 et Colossiens 1. 4-5, notamment.

## III. L'AMOUR

Quand Jésus a résumé l'ensemble des commandements, Il a dit : *« Aime Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme [en lien avec les décisions], de toute ta pensée [donc la réflexion], et de toute ta force [en lien avec l'action, les actes] »*. Il est important que nous comprenions combien Jésus nous a aimé.e.s pour que nous saissions ensuite Son commandement d'aimer à notre tour. Lisez 1 Jean 3 qui parle de cet **amour inconditionnel.**

**Nous avons des attentes envers nos foyers – familiaux et spirituels –** car ils sont censés être les endroits où nous recevons nourriture, sécurité, amour, afin de pouvoir donner de l'amour. Or, ce sont les endroits même où nous sommes le plus blessés ! Proverbes 18.19 compare une personne meurtrie à une ville fortifiée : une fois offensés, nous avons tendance à nous protéger et à nous laisser approcher par les personnes qui ont les mêmes ressentis et qui se joignent à nous... pour ériger et renforcer le mur !

**Or, après avoir montré l'exemple, Jésus qui nous aime nous a invités à aimer inconditionnellement ! Aimer de cette manière est le risque le plus fou que nous pouvons prendre. Aimer sans condition est impossible à l'homme, mais pas à Dieu !** Laissons-nous donc travailler par l'amour de Dieu et demandons-nous si nous avons érigé des murs de protection par peur d'être blessés.

## IV. ET POUR NE PAS TERMINER...

**Je vous invite à chercher tous les versets bibliques qui parlent de la foi, de l'espérance et de l'amour puisqu'il s'agit de bases éternelles qui font partie de l'équipement du chrétien.**

Prions : « Merci, Seigneur, Tu parles tellement. Tu as mis dans la Bible tant de paroles pour notre quotidien. Tu nous invites à l'amour inconditionnel, quelque chose qui est bien au-delà de ce que nous pouvons faire, mais nous proclamons que pour Toi, rien n'est impossible. Ouvre nos cœurs afin que nous soyons une Eglise qui Te reflète, où nous nous aimons les uns les autres sans avoir peur d'être offensé.e.s. Amène Ta sagesse dans cette Eglise afin que nous puissions laisser tomber nos attentes, nos meurtrissures et nos murs de protection pour entrer dans ce processus de foi, d'espérance et d'amour afin d'exprimer Ton amour. Amen ! »