

Ce matin, j'aimerais vous inviter à vous poser quelques questions en lien avec les réseaux sociaux et l'utilisation des écrans en général.

## I. QUELLE PRIORITÉ POUR TON TEMPS ?

Combien de temps passes-tu sur les réseaux sociaux, devant un écran quel qu'il soit ?

Il est important de nous demander où nous voulons investir notre temps.

Dans l'abondance tumultueuse des informations, quel est mon bon combat ? Notre temps est précieux !

Ephésiens 5.15-16 : « *Veillez donc avec soin à votre manière de vivre. Ne vous comportez pas comme des insensés, mais comme des gens sensés ; mettez à profit les occasions qui se présentent à vous.* »

1 Timothée 4.7-8 : « *Mais rejette les récits absurdes et contraires à la foi. Entraîne-toi plutôt à rester attaché à Dieu. L'exercice physique a son utilité, certes, mais celle-ci est limitée. L'attachement à Dieu, lui, est utile à tout puisqu'il possède la promesse de la vie pour le présent et pour l'avenir.* »

## II. ES-TU ACTEUR OU SPECTATEUR ?

Il y a deux manières de nous approprier les outils : en consommant passivement ou étant acteurs, en tissant des relations.

L'utilisation passive des réseaux sociaux est addictive, sans plus-value. Elle impacte nos pensées, qui influencent notre sentiment de valeur personnelle et qui agit profondément sur nous à plusieurs niveaux.

Proverbes 6.9-10 : « *Et toi, paresseux, combien de temps vas-tu rester couché ? Quand donc sortiras-tu de ton sommeil pour te lever ? « Je vais faire juste un petit somme, dis-tu, juste un peu m'assoupir, rien qu'un peu croiser les mains et rester couché un instant. » Mais pendant ce temps, la pauvreté s'introduit chez toi comme un rôdeur, et la misère comme un pillard.* »

Suis-je acteur de ma vie ou suis-je comme une feuille morte qui dérive avec le courant ?

## III. QUE FAIRE DE TOUTES LES INFORMATIONS ?

A la réception des nombreuses infos, nous vivons des sauts émotionnels.

Nous voulons tout savoir, et en réalité nous ne savons rien ! Nous sommes faussement connectés.

Ce n'est pas mauvais de nous intéresser à ce qui se passe dans le monde, mais souvent nous sommes plus au courant de ce qui se passe au loin que de ce qui se passe dans notre cercle proche. Or, chacun de nous a une sphère d'influence, et les infos que nous avons devraient nous aider à agir dans cette sphère-là. Nous passons souvent à côté des infos qui pourraient nous servir à aider quelqu'un.

Einstein : « *Ceux qui ont le privilège de savoir ont le devoir d'agir.* »

Matthieu 7.24-27 : « *C'est pourquoi, celui qui écoute ce que je dis et qui l'applique, ressemble à un homme sensé qui a bâti sa maison sur le roc. Il a plu à verse, les fleuves ont débordé, les vents ont soufflé avec violence, ils se sont déchaînés contre cette maison : elle ne s'est pas effondrée, car ses fondations reposaient sur le roc. Mais celui qui écoute mes paroles sans faire ce que je dis, ressemble à un homme assez fou pour construire sa maison sur le sable. Il a plu à verse, les fleuves ont débordé, les vents ont soufflé avec violence, ils se sont déchaînés contre cette maison : elle s'est effondrée et sa ruine a été complète.* »

Par rapport aux infos que tu as, quelles actions mènes-tu ?

## IV. EST-CE QUE TU NE MONTRES DE TOI QUE LE POSITIF ?

Si tu ne montres de toi que le positif, tu crées un personnage, ne montrant de toi qu'une image idéalisée. C'est de la supercherie.

Si j'ai mal au genou gauche et qu'une fois chez le médecin, je lui montre comment mon genou droit fonctionne bien sans évoquer mon réel problème, je me couperai de l'opportunité de recevoir de l'aide. Notre corps véhicule des informations positives et négatives.

Partager aux autres des éléments négatifs comme des échecs ou des frustrations, et pas seulement le positif, me rend plus humain et plus accessible.

Le Dieu de la vie annonce publiquement qu'Il est mort sur une croix !

Romains 12.3-5 : *« Par la grâce qui m'a été donnée, je dis à chacun de vous de n'avoir pas de lui-même une trop haute opinion, mais de revêtir des sentiments modestes, selon la mesure de foi que Dieu a départie à chacun. Car, comme nous avons plusieurs membres dans un seul corps, et que tous les membres n'ont pas la même fonction, ainsi, nous qui sommes plusieurs, nous formons un seul corps en Christ, et nous sommes tous membres les uns des autres. »*

## V. JOUES-TU UN RÔLE ?

Au temps de Jésus, les religieux portaient un masque qui ne correspondait pas à leur réalité. On appelle cela l'hypocrisie.

Jésus a dit que pour être guéri, il faut passer par la case où on reconnaît sa réalité personnelle, son état.

Matthieu 23.25-26 : *« Malheur à vous, scribes et pharisiens hypocrites! parce que vous nettoyez le dehors de la coupe et du plat, et qu'au dedans ils sont pleins de rapine et d'intempérance. Pharisien aveugle! nettoie premièrement l'intérieur de la coupe et du plat, afin que l'extérieur aussi devienne net. »*

## VI. QUELLE EST TON ESPÉRANCE ?

Dieu me propose un espoir.

Apocalypse 21.4-8 : *« Il essuiera toute larme de leurs yeux. La mort ne sera plus et il n'y aura plus ni deuil, ni plainte, ni souffrance. Car ce qui était autrefois a définitivement disparu. Alors celui qui siège sur le trône déclara : Voici : je renouvelle toutes choses. Il ajouta : Ecris que ces paroles sont vraies et entièrement dignes de confiance. Puis il me dit : C'en est fait ! Je suis l'Alpha et l'Oméga, le commencement et le but. A celui qui a soif, je donnerai, moi, à boire gratuitement à la source d'où coule l'eau de la vie. Tel sera l'héritage du vainqueur. Je serai son Dieu et il sera mon fils. Quant aux lâches, aux infidèles, aux dépravés, meurtriers et débauchés, aux magiciens, aux idolâtres et à tous les menteurs, leur part sera l'étang ardent de feu et de soufre, c'est-à-dire la seconde mort. »*

Romains 8.38-39 : *« Oui, j'en ai l'absolue certitude : ni la mort ni la vie, ni les anges ni les dominations, ni le présent ni l'avenir, ni les puissances, ni ce qui est en haut ni ce qui est en bas, ni aucune autre créature, rien ne pourra nous arracher à l'amour que Dieu nous a témoigné en Jésus-Christ notre Seigneur. »*