

Tu ne le réalises pas nécessairement, mais une guerre invisible est en cours autour de toi et même en toi, 24 heures sur 24. C'est la bataille de tes pensées. La raison pour laquelle la bataille est si intense est que ce qui domine tes pensées te domine ! La Bible parle de ce combat :

« Si en effet nous vivons dans la réalité humaine, nous ne combattons pas de façon purement humaine. En effet, les armes avec lesquelles nous combattons ne sont pas humaines, mais elles sont puissantes, grâce à Dieu, pour renverser des forteresses. Nous renversons les raisonnements et tout obstacle qui s'élève avec orgueil contre la connaissance de Dieu, et nous faisons toute pensée prisonnière pour qu'elle obéisse à Christ. » (2 Corinthiens 10.3-5)

Le terme grec signifie : conduire en captivité, être emmené captif, soumettre, conquérir. Comment fait-on cela ?

Mon esprit se rebelle souvent et part dans mille directions. Quand j'aimerais me concentrer, mes pensées s'envolent. Quand j'aimerais prier, je peine à me concentrer. Alors, comment soumettre nos pensées ?

A. PREMIÈREMENT, NE CROYEZ PAS TOUT CE QUE VOUS PENSEZ !

Nous avons une capacité incroyable à nous mentir à nous-mêmes et nous le faisons tout le temps...

« Le cœur est tortueux plus que tout, et il est incurable. Qui peut le connaître ? Moi, l'Éternel, j'explore le cœur, j'examine les reins pour traiter chacun conformément à sa conduite, au fruit de ses agissements. » (Jérémie 17.9-10)

Nous sommes marqués par ce qui nous a été dit. Une parole négative peut nous marquer à vie !

Nous filtrons en fonction de nos expériences et de nos blessures. C'est pourquoi la Bible déclare : *« Examinez-vous vous-mêmes pour savoir si vous êtes dans la foi ; mettez-vous vous-mêmes à l'épreuve. Ne reconnaissez-vous pas que Jésus-Christ est en vous ? A moins peut-être que vous ne soyez disqualifiés. » (2 Corinthiens 13.5)*

B. DEUXIÈMEMENT, PROTÉGER VOTRE ESPRIT !

« Un cœur intelligent recherche la connaissance, tandis que la bouche des hommes stupides se nourrit de folie. » (Proverbes 15.14)

1. Tu peux nourrir ton esprit de choses saines : qui t'encouragent, qui te construisent, qui t'adoucissent, te rendent plus intelligents, etc.

Saint-Augustin écrit dans les Confessions : *comment pouvez-vous vous approcher de Dieu, quand vous êtes loin de vous-mêmes ? Il prie : Seigneur, aide-moi à me connaître moi-même afin que je puisse Te connaître !*

Calvin écrit tout au début de l'*Institution chrétienne* : *Toute sagesse substantielle et véritable se résume pour l'homme en deux points : la connaissance de Dieu et la connaissance de soi. Ces deux savoirs sont si étroitement liés qu'on ne saurait dire lequel conduit l'autre.*

2. Mais tu peux aussi te satisfaire de malbouffe : n'importe quoi à la télé, sur Internet, etc.

Il s'agit de produits très transformés et qui ont une faible valeur nutritionnelle par rapport à la grande quantité de calories apportées. La raison ? Tout est fait pour que vous soyez attirés par ces aliments ! Les aliments riches en matières grasses et en sucre, pourraient provoquer une forme d'addiction similaire aux substances psychoactives. Exemple : Comment gérer Internet ? Que croire ?

3. Finalement, il y a bien sûr la nourriture toxique comme la littérature occulte, la pornographie, la violence, etc. Cela entre en vous et empoisonne votre manière de penser. Lisons le Psaume 101.3 : *« Je ne mettrai rien de mauvais devant mes yeux. Je déteste la conduite des pécheurs : elle n'aura aucune prise sur moi. »*

T'arrive-t-il de mettre des choses mauvaises devant tes yeux ? Bien sûr que oui et moi aussi. Nous devons apprendre à garder nos yeux. Une des clefs consiste à nous centrer sur ce qui est positif, bon, encourageant !

« Enfin, frères et sœurs, portez vos pensées sur tout ce qui est vrai, tout ce qui est honorable, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est digne d'être aimé, tout ce qui mérite l'approbation, ce qui est synonyme de qualité morale et ce qui est digne de louange. » (Philippiens 4. 8)

C. APPRENDRE, TOUJOURS SOUHAITER APPRENDRE !

« Les sages retiennent la connaissance (...). » (Proverbes 10.14)

➔ Cette connaissance-là forge ton caractère et ta personnalité. C'est la seule chose que tu pourras prendre avec toi dans l'éternité !

Tu apprends de deux manières : par la lecture, par des tutoriels, etc. ; par les relations.

Tu vas être fortement influencé par ce que tu lis et les gens que tu fréquentes !

Par les relations, il faut apprendre à poser les bonnes questions. Passe du temps avec des personnes positives et apprends de ces personnes.

C'est l'une des raisons de l'importance des petits groupes. C'est sage d'apprendre par l'expérience. Mais tu gagnes du temps en apprenant de l'expérience d'autres personnes. Et ça fait moins mal ! Je n'ai pas le temps de faire toutes les erreurs moi-même !

D. QUATRIÈMEMENT, SE NOURRIR DE LA PAROLE DE DIEU

Les changements ne commencent pas dans ton comportement... mais dans tes pensées !

« Ne vous conformez pas au monde actuel, mais soyez transformés par le renouvellement de l'intelligence afin de discerner quelle est la volonté de Dieu, ce qui est bon, agréable et parfait. » (Romains 12.2)

L'espérance est le résultat de ce qui occupe mes pensées, ce qui me nourrit, ce que je lis et écoute ! Les promesses aident à créer une grande espérance. Si je suis confronté à un grave problème et n'ai pas de promesse sur laquelle m'appuyer, je suis sous-équipé.

Dieu s'intéresse bien plus à changer nos pensées que changer nos circonstances ! On prie pour que Dieu retire nos souffrances, nos pressions, etc., mais Dieu veut d'abord travailler sur nous parce qu'il sait que les vraies transformations viennent d'abord de notre esprit.

L'ennemi vise à nous voler notre espérance. Un homme sans espérance sombre dans le découragement. Le découragement sape la foi et fausse complètement notre vision de la réalité divine.

Il faut du courage pour s'attendre au meilleur. S'attendre au pire, tout le monde peut le faire sans effort ! Etre encouragé par de mauvaises nouvelles est une perversion de la foi. Nous sommes submergés d'informations négatives par les news. Or, même un intercesseur peut glisser dans le négativisme s'il ne voit plus ce que Dieu fait.

E. EN RÉSUMÉ : ANTIDOTES

- Changer de mentalité par une autre nourriture saine pour nos pensées !
- Choisir nos lectures, choisir nos relations
- Choisir la foi, elle est souvent là, comme une petite voix en nous que le Saint-Esprit fait retentir tout doucement.
- Confesser la vérité de notre bouche !